**东华大学2017年教职工乒乓球积分赛（延安路校区）暨教职工乒乓球协会延安路分会成立仪式通知**

**东华大学工会 主办**

**东华大学教工乒乓球协会延安路分会承办**

**2017年6月**

**一、赛事简介**

为了增强教职员工体质，持续推动我校乒乓球健身活动的发展，进一步提升教工乒乓球爱好者的参与热情，最大限度提升乒乓球比赛的科学性、趣味性与参与度，东华大学教工乒乓球协会参考中国乒协积分制度，为我校乒乓球爱好者量身打造了“东华大学教工乒乓球积分赛”。

我校教职工群体中的任一乒乓球爱好者均可根据自身水平预估初始积分并按此积分参加相应组别比赛，根据比赛结果计算得出个人正式积分。积分依照比赛和活动情况适时定期公布。

2016年本会已经面向松江校区教职工乒乓球爱好者举行了首届积分赛。2017年积分赛主要面向延安路校区教职工乒乓球爱好者开展。

积分赛开赛之前，还将举行东华大学教职工乒乓球协会延安路分会成立仪式，敬请诸位拨冗参加。

**二、比赛流程**

1、参考附件表1或下表进行积分预估：

**东华大学延安路校区乒乓球积分赛自估积分参考表（各积分段典型代表选手）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 积分 | 1000以下 | 1000--1199 | 1200--1399 | 1400--1599 | 1600以上 |
| 女 | 王扶东 | 方方 | 张昭华 | 茅丹 | 范宏 |
| 男 | 李宁 | 严新锋 | 高云峰 | 胡清国 | 张继科  （留学生） |

2、根据自估积分分组。按照参赛选手自估积分和报名人数，同等级别进行男女分组，同组内每5至6人分为一小组进行比赛（具体分组将按实际情况做出适当调整）。

3、小组内抽签，比赛采取循环赛赛制，选手需与小组内其他每个选手进行比赛，并计算积分（可参考附件表2）。

**三、报名方式**

各部门老师向乒乓球协会部门联系人报名（附件表3），各部门联系人按如下格式（附件表4）填好后发送到高云峰老师邮箱：gyf@dhu.edu.cn

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **工号** | **联系方式** | **微信号** | **部门** | **自估分值** |
|  |  |  |  |  |  |  |

**报名截止日期：2017年6月14日（暂定）**

**四、比赛日期**

**2017年6月16日（暂定）**

**五、比赛地点及安排**

东华大学（延安路）体育馆乒乓球馆；

12:50-13:00 队员签到

13:00-13:15 东华大学教职工乒乓球协会延安路分会成立仪式

13:10-17:00 比赛

**六、联系人**

联系人： 高云峰 18017326575 [gyf@dhu.edu.cn](mailto:gyf@dhu.edu.cn)

教工乒乓球协会热烈欢迎各位老师报名参赛，让我们一起来运动，收获友谊，收获感动，收获健康！

**2017年6月**

**附件 表1：中国乒协积分自估评测表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **级别** | **具备的技术水平** | **对应积分** |
| 1 | 刚开始打乒乓球。 | 400 |
| 2 | 很有限的打球经验,主要练习能够打到球。 | 600 |
| 3 | 需要打球经验,有明显的击球弱点,能打一些和平球，发一些和平球。 | 800 |
| 4 | 开始学习判断球的旋转,对球的控制能力弱，能打一些速度、力量一般的球。 | 1000 |
| 5 | 能协调地回击中速球,能简单的使用搓、推、挡、攻等各种击球方法, 但缺乏较好方向性、力度和旋转的控制，能发一些有力度和旋转球。 | 1200 |
| 6 | 对来球的旋转性和方向性有一定的判断, 球的控制能力有提高, 能较熟练的使用搓、推、挡、攻等各种击球方法，发球有一些落点、旋转、速度的变化。 | 1400 |
| 7 | 正反手击球较稳定,方向感较好.基本掌握前冲弧圈球、高吊弧圈球的区别，对不同打法有一定的了解，熟练掌握3套以上的发球方法，接发球判断较好。 | 1600 |
| 8 | 熟练运用击球力量、速度、旋转的变化,开始注意步法, 了解反胶、长胶、生胶、正胶的不同特点。 针对不同的对手采用不同的战术打法,回球落点好。能连续进攻，已经形成自己的打法特点。利用发球为自己创造进攻机会或直接得分。 | 1800 |
| 9 | 有很好的球感、手感和判断力,经常能在比赛中打出精彩的对攻回合球来.经常使用摆、晃、切、挑、挤、弹、抹、快带等技术，能迅速洞悉对手的弱点，及时调整战术，发挥自己的特长和优势。 | 2000 |
| 10 | 形成了以速度、技巧、力量和顽强作风作为取胜法宝的风格.在比赛中变化不同的战术,在有压力的情况下仍能稳定地发挥水平，曾接受过一定专业训练，参加过省级水平的比赛。 | 2200 |
| 11 | 经过专业强化训练,参加国家级水平的比赛,并有专业定义的运动员级别。 | 2400 |
| 12 | 参加规模较小的世界范围内的锦标赛,有合适的机会便会跃升到13。 | 2600 |
| 13 | 世界级选手,经常参加国际级的比赛,主要收入来自于比赛的奖金。 | 2800 |
| 14 | 世界三大赛男子单打冠军 | 3000 |

**表2：中国乒协胜负场次计算积分表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **会员间积分差距** | **积分高者赢球所加分** | **积分高者输球所减分** |
| 0—12 | 8 | 8 |
| 13—37 | 7 | 10 |
| 38—62 | 6 | 13 |
| 63—87 | 5 | 16 |
| 88—112 | 4 | 20 |
| 113—137 | 3 | 25 |
| 138—162 | 2 | 30 |
| 163—187 | 2 | 35 |
| 188—212 | 1 | 40 |
| 213—237 | 1 | 45 |
| 238以上 | 0 | 50 |

**表3：延安路各部门联络人联系方式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **部门** | **姓名** | **邮箱** | **手机号** |
| 管理学院 | 范宏 | hongfan@dhu.edu.cn | 15201987180 |
| 服装学院 | 方方 | fangfang@dhu.edu.cn | 18916135448 |
| 国际文化交流学院 | 严新锋 | [anxf@dhu.edu.cn](mailto:anxf@dhu.edu.cn) | 18017326106 |
| 继续教育学院 | 周伟荣 | [wrzhou@dhu.edu.cn](mailto:wrzhou@dhu.edu.cn) | 13023200830 |
| 后勤集团 | 袁新凌 | yuanxinling@dhu.edu.cn | 13611742753 |
| 产业 | 余曦霜 | yxs027@126.com | 18016292736 |
| 其他部门 | 高云峰 | gyf@dhu.edu.cn | 18017326575 |

**表4：2017年教工乒乓球积分赛报名表**

（6月14日前发到gyf@dhu.edu.cn）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **工号** | **联系方式** | **部门** | **自估分数** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |