

2025 年体检通知单

体检时间： 上午 7:30--10:00

特别提醒： 请您提前 3 至 7 个工作日进行预约，预约成功后，当天直接空腹带好身份证前往已预约的瑞慈体检机构进行体检。如有加项，请另需自行携带好现金或者银行卡。

预约方式：

客服预约电话—家属预约 4001688188

微信扫码预约或微信小程序搜索瑞慈体检输入身份证号码，密码身份证后 4 位

注意：注意：1. 请注意无需预约体检的门店的每周休息时间。
 2. 国定节假日体检的老师，请体检前确定门店营业时间，联系人：张老师
 18017388846 或者打 4001688188 预约热线。



无需预约门店：

无需预约门店		
门店	地址	休息时间
松江机构	松江区方塔北路 605 号企德天地 5-8 层	周四休息
长宁机构	上海市长宁区延安西路 2299 号 3 层（前门） 上海市长宁区兴义路 99 号上海世茂展馆 3 层（后门）	周二休息
静安机构	静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 层	周一休息
大宁机构	静安区广延路大宁中环广场 A 座 11 层、12 层	周二休息
漕河泾机构	徐汇区宜山路 1388 号民润大厦 3 层	周三休息
闵行机构	闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 层	周四休息
普陀机构	普陀区金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2 楼、8 号楼 3、4 楼	周一休息
徐汇机构	徐汇区斜土路 2899 号光启文化广场 B 幢 7 楼	周二休息

注意：注意：1. 请注意无需预约体检的门店的每周休息时间。

**2. 国定假节假日体检的老师，请体检前确定门店营业时间，联系人：张老师
18017388846 或者打 4001688188 预约热线。**

体检注意事项：

➤ 检前准备：

- 1) 检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物和鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒；
- 2) 检前一天，晚餐后不再进食并注意休息，体检当日空腹，但可正常饮白开水；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药；
- 3) 来检时，着装以舒适为主，请勿佩带饰物和携带贵重物品，女性勿穿带有金属框架的文胸，另外年龄偏大或行动不方便的请安排家属陪同。

➤ 完成各项检查需要注意的事项：

- 1) 空腹抽血：抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
- 2) 眼科检查：请勿配戴隐形眼镜。
- 3) B 超检查：检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后不再吃其他食物）；

➤ 女性应特别注意事项：

- 1) 怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
- 2) 妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者；
- 3) 做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物以得到准确的检查结果；
- 4) 月经期请暂勿留取尿液、粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束三天后再补检；
- 5) 体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

➤ 其他：

- 1) 体检完成后 7-10 个工作日，体检报告可网上查询；
- 2) 如您对此次体检报告有不明白的地方，可以在拿到体检报告后拨打各机构咨询热线；
- 3) 一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状及时就医；
- 4) 受检者于本中心所采取的尿液，血液等化验标本均同意由上海瑞慈健康管理中心处理，受检者无异议。

瑞慈医疗

附件一：体检地址

体检中心名称	体检中心地址
上海瑞慈长宁体检中心	上海市长宁区延安西路 2299 号 3 层（前门） 上海市长宁区兴义路 99 号上海世茂展馆 3 层（后门）
上海瑞慈松江体检中心	上海市松江区方塔北路 605 号企德天地 5-8 层
上海瑞慈张江体检中心	上海市浦东新区张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼
上海瑞慈杨浦体检中心	上海市杨浦区国定路 323 号 3 号湾广场 3 号楼创业大厦 13 楼
上海瑞慈普陀体检中心	上海市普陀区金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2 楼、8 号楼 3、4 楼
上海瑞慈大宁体检中心	上海市静安区广延路大宁中环广场 A 座 11 层、12 层



上海瑞慈浦三路体检中心	上海市浦东新区浦三路 3058 号长青企业广场一号门三楼
上海瑞慈青浦体检中心	上海市青浦区公园东路 1289 弄富绅大厦 26 号 3、5、6 楼
上海瑞慈漕河泾体检中心	上海市徐汇区宜山路 1388 号民润大厦 3 层
上海西藏北路体检中心	上海静安区西藏北路 558-588 号 301.302.303 室
上海瑞慈徐汇体检中心	上海市徐汇区斜土路 2899 号光启文化广场 B 幢 7 楼
上海瑞慈陆家嘴体检中心	上海市浦东新区浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 层
上海瑞慈福山路体检中心	上海市浦东新区福山路 450 号新天国际大厦 2 层
上海瑞慈静安体检中心	上海市静安区江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 层
上海瑞慈闵行体检中心	上海市闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 层
上海瑞慈嘉定体检中心	上海市嘉定区永盛路 1200 弄 51 号志昶大厦 2-3 层
上海瑞慈金桥体检中心	上海市浦东新区金皖路 199 号 A 栋裙楼 2-4 层
上海瑞慈奉贤体检中心	上海市金海公路 6055 弄 33 号楼一层、二层
上海瑞慈宝山体检中心	上海市宝山区共和新路 4727 号 11 层、12 层